

terra 格闘倶楽部

6月START!

毎週水曜

①16時～

②17時半～

老若男女参加OK

③19時～

**体験
随時募集**

(毎週水曜レッスン
時間内)

キックボクシングで 心と体を鍛えよう!

礼節が身につく!

ダイエットに効果的

あばれて褒められる!!

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・タオル (結構汗かきます)
- ・やる気
- ・飲み物 (水分補給用)

※裸足で運動しますので、靴は不要です。

月謝 一般 8,000円 会員 5,000円 (税込)