

# \*天美スポーツクラブ 紹介\*

株式会社 エルステップス

〒540-0011

大阪市中央区農人橋2-4-12 6F

TEL 06-6943-4411

FAX 06-6943-4344

ココロとからだの成長を目指します!!



## ココロ

目標を立て取り組むことや  
お友達・先生と関わり協力  
することで、自信や勇気を  
育んでいきます!



1ランク  
あがった  
君に...★

## からだ

マット・とび箱・鉄棒・  
なわとび・ボールなどを経験  
し、子ども達が先々出会うで  
あろうスポーツに対応できる  
力を育んでいきます!



ぜひ、スポーツクラブに興味のあるお友達は遊びに来てねー♪

随時体験募集!!ご希望の方は体験会を行います!

《幼児クラス(3歳~5歳) 15:20~16:20》 《小学生クラス 16:40~17:40》

詳しくはエルステップス(06-6943-4411)までご連絡ください♪ご参加お待ちしております!

# ☆スポーツクラブについて☆



○指導曜日:毎週木曜日(TERRA3階ホールで活動中)

○指導時間帯:【3歳・4歳・5歳】15:20~16:20 ※天美保育園 在園児のみ。

【小学生】16:40~17:40 ※学童の子や卒園児以外の子も入会可能です。

○費用:〈入会金〉6,300円 〈月会費〉6,000円※傷害保険完備

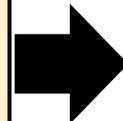
○指導内容

【3歳・4歳・5歳児クラス】	【小学生クラス】
◆運動遊び・体づくり (柔軟運動・体幹運動・リズム体操・集団ゲーム)	◆運動遊び・体づくり (柔軟運動・体幹運動・リズムジャンプ・集団ゲーム)
◆マット (でんぐり返り・前転・開脚前転・円盤回り・側転)	◆マット (倒立・側転・走り側転・ロンダート・ハンドスプリング)
◆鉄棒 (前回り下り・足抜き回り・逆上がり・連続逆上がり)	◆鉄棒 (逆上がり・後方腕支持回転・前方腕支持回転)
◆跳び箱 (跳び乗り・開脚跳び4段~6段)	◆跳び箱 (開脚跳び・閉脚跳び・台上前転・転回跳び)
◆縄跳び (前回り跳び・後ろ回り跳び・あや跳び・交差跳び)	◆縄跳び (あや跳び・交差跳び・二重跳び・はやぶさ・交差二重)
◆ボール (投げる・捕る・蹴る・ドッジボールなどのボールゲーム)	◆ボール (投げる・捕る・蹴る・サッカーなどのボールゲーム)

- 様々な種目を行い、子ども達の運動意欲を高めて、種目の達成を目的とする。
- リズムジャンプを取り入れることにより、楽しみながら「基礎体力」や「リズム感」を高めます。
- 子ども達の状況に合ったプログラムを展開し、今の子ども達に必要な力を身に付けます。(柔軟性・体幹・怪我防止など)

### ◇チャレンジカード・チャレンジノートについて◇

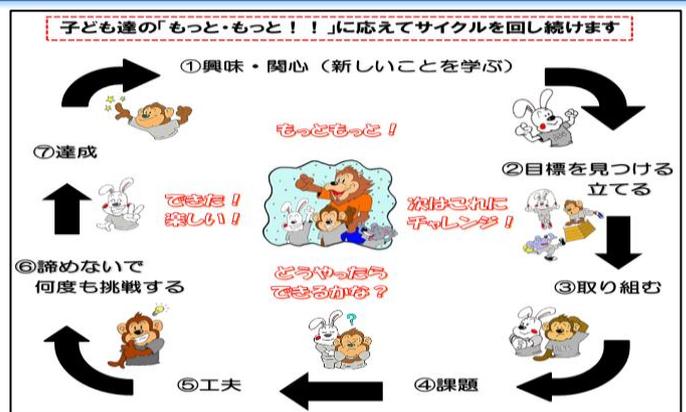
2歳児から小学6年生までの10年間に行う運動種目を各学年の子どもたちの発育・発達に合わせて種目を設定したカリキュラムです。幼児期・小学1~3年生・小学4~6年生までの習得目標を明確にして活動に取り組んでいます。(学校体育の種目にも対応しています。)



エルステップスの体育指導は、種目の達成だけではなく、  
子ども達の「心」と「身体」を共に育てる「共育」です！

## どのように伸ばしていくのか

まずは子ども達に興味・関心を持ってもらえるように「楽しそう・かっこいい・できるようになりたい」など子ども達が自らやってみたいと思えるような関りを大切にします。そこからできるようになる為(目標達成)の過程を子ども一人一人と向き合い、その子に合ったやり方で、全力でサポートしていきます。講師からの一方的な指導だけではなく、あくまでも子ども達が主体的に動けるような環境設定も大切にしています。



株式会社エルステップス

TEL:06-6943-4411 FAX:06-6943-4344

ホームページへは、

QRコードを読み取ってください！



〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-4-12 6F