

大阪初・松原初

新規  
開園

2021年 4月

複合型福祉施設 TERRA



# スポーツツクルクラブ



～体験会 開催～

3月 1日(月)～

体験会の電話受付 開始

体操  
しよう!

しよう!



体験会終了後に、入会時に必要な書類をお渡しさせていただき、ご説明いたします。  
直接お会いできない方は、お電話にてご説明いたします。

安心・安全のスポーツクラブ作り（新型コロナウイルスの感染症対策について）

※新型コロナウイルスが収束するまでの間は、以下の対応をさせていただきます。

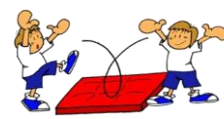
○指導前後の手洗い・アルコール消毒をさせていただきます。（アレルギーがある方は要相談）

○指導で使用する器具も適時消毒させていただきます。

○子ども同士の間隔を空けて、できるだけ接触のないよう指導を行います。（紐やマーカーを使用します）等



# TERRAで体操をはじめよう!



## 体験会のご案内

### ★スポーツクラブ★

※幼児クラスは、天美保育園に在園している園児が対象となります。  
※2学期から3歳児(ぱんだ組)の募集をする予定です。

体験日	クラス	時間	定員	持ち物
3月22日(月) (通常の指導曜日は木曜日になります。)	幼児クラス (ぞう組・き組)	15:20~16:20	20名	体操服(小学生は動きやすい服装)・水筒・マスク・上靴
	小学生クラス (1年生~6年生)	16:40~17:40	20名	



### 体験会申込方法



### 体験会実施場所

3月1日(月)

PM12:00~

エルステップスにて電話受付を行います。  
左記の日時にお電話ください。  
連絡先:エルステップス(TEL:06-6943-4411)

天美保育園 遊戯室  
(2021年4月からの指導は、TERRAの遊戯室になります)

※申込時には、参加クラス・学年・電話番号をお伝えください。  
※各クラス共に、定員がございます。お早めにお申し込みください。(定員になり次第キャンセル待ちとなります)  
※お子様の体調面で気になることがございましたら、体験日までエルステップスにご連絡ください。

## 料金のご案内

### ★スポーツクラブご入会の方★

○入会金:6,300円 ○月会費:5,780円  
※消費税・傷害保険代込み

スポーツクラブでは、種目の達成だけではなく  
子ども達の「心」と「身体」を共に育てます!



## スポーツクラブの目標と内容

「心」と「身体」の成長を目指して、現代の子ども達に合わせた指導をしていきます。  
(技術の習得・リズムジャンプ・怪我を防ぐ身体づくり[体幹・姿勢・柔軟性の向上]等)

### ★幼児クラス★

幼児期に必要な運動経験とチャレンジする力を身に付けていきます

(種目例)◆マット(前転・開脚前転・側転)◆鉄棒(足抜き回り・逆上がり・連続逆上がり)  
◆跳び箱(開脚跳び4~6段)◆縄跳び(前まわし跳び・後ろ回し跳び・あや跳び・交差跳び)

### ★小学生クラス★

学校体育にも合わせた技術の習得と目標に向けて努力する事を経験していきます

(種目例)◆マット(ロンダート・ハンドスプリング)◆鉄棒(前方腕支持回転・後方腕支持回転)  
◆跳び箱(開脚跳び6段・閉脚跳び6段・転回跳び)◆縄跳び(二重跳び・はやぶさ・交差二重)



指導実施場所

### ★TERRA 3階 遊戯室★



天美東 8-13-23 河内天美駅西口 徒歩7分

## スポーツクラブに関するお問い合わせは...

〒540-0011

大阪府中央区農人橋2-4-12 6F

TEL:06-6943-4411 HP:www.lsteps.co.jp

エルステップスホームページへ



株式会社  
エルステップス

