

毎週火曜日は
TERRAで踊ろう!

ラテンダンス エクササイズ クラス

LATIN DANCE
EXERCISE CLASS

火曜日

11:00 ▶ 11:50

1回 1,100yen
月謝 4,000yen

- 👏 めざせ美BODY!
- 👏 産後太り解消!
- 👏 くびれをとり戻そう!
- 👏 踊ってストレス発散!
- 👏 ダイエットに!
- 👏 体幹トレで引き締め!



こどももおとなも楽しめる1日 ♪



はじめての 社交ダンスクラス

火曜日 13:00 ▶ 13:50

1回 1,500yen
月謝 6,000yen

キッズ ソーシャルダンスクラス

火曜日 16:10 ▶ 17:00

月謝 5,000yen
(法人卒園児・会員 4,000yen)

優雅に
かっこよく!

美姿勢&
アンチ
エイジング

「動く」
「動く」覚える」
認知症の
予防にも

運動神経
の発達!

リズム感・
バランス力
のUP

思いやる心で
コミュニケーション
能力UP

講師

Dance links
tetoteo

大平 祐歌 おおひら ゆか

JDSF-PD所属
日本ダンススポーツ連盟公認審判員・
指導員/ジュニア指導員



お問い合わせ

dance.links.tetoteo@gmail.com
tel.072-332-0341
dancetetoteo.amebaownd.com



天美東 8-13-23 河内天美駅西口 徒歩7分

河内天美駅